

# ANAYA VALDEPEÑA

## MEDIDAS COVID-19

### SÍNTOMAS

- Si presentas síntomas de gripa, deberás ir a tu casa, al médico e informarnos tu estado de salud.
- Si tienes fiebre, tos y dificultad para respirar, solicita atención médica a tiempo

### GRUPOS VULNERABLES

- Mayores de 60 años.
- Personas con padecimientos de diabetes, hipertensión arterial y/o patologías cardiovasculares.

### REDUCCIÓN DE HORARIOS

- Reducción de horarios. (a informarse a la brevedad)
- Home Office; si no tienes que venir a la oficina, no vengas.
- Mantenerte en contacto continuamente con la oficina

### MEDIDAS SANITARIAS

- Lavarse las manos continuamente.
- Cubrirse la boca al estornudar o toser.
- Mantener distanciamiento social.
- Evitar tocarse la cara, la nariz y la boca.
- No fumar.